



*Beste relatie,*

*Ben jij er ook bij? Gezond010 organiseert de komende periode diverse digitale events. Wij zijn benieuwd hoe jouw organisatie kan bijdragen aan een gezondere (werk/voedsel/leef/digitale) omgeving en een gezonder Rotterdam. Of wil je wellicht ook Gezond010 partner worden? Schrijf je dan nu in voor één of meerdere van onze online webinars!*

### **DigiDeal010**

**Datum: woensdag 18 november en woensdag 2 december**

Tijd: 08.00 - 09.15 uur

Voor wie: partners DigiDeal010, zorg- en welzijnsaanbieders

[Programma en registratie](#)

Op 1 december aanstaande gaat een nieuwe DigiDeal010-subsidieronde van start. Zorg- en welzijnsaanbieders met een contractrelatie met de gemeente in het kader van de wmo, welzijn of jeugdhulp kunnen inschrijven op de subsidie en zijn van harte uitgenodigd. De sessies vinden plaats op 18 november en 2 december. Tijdens de 2 sessies informeren wij u over de aankomende subsidieregeling die per 1 december opengaat en bereiden we samen diverse gevraagde aspecten van de regeling voor. Zo bent u optimaal voorbereid zodra u van start wil gaan met de subsidieaanvraag!

### **Kick-off - Satelliet | Mentaal Gezond**

**Datum: dinsdag 24 november**

Tijd: 15.30 - 17.30 uur

Voor wie: (toekomstige) partners die werken met studenten waaronder studentpsychologen

Registreer nu via: Petra Weijerse - [p.weijerse@rotterdam.nl](mailto:p.weijerse@rotterdam.nl)

Relatief veel Rotterdammers ervaren gevoelens van machteloosheid, onrust, depressie of angst. Bovendien gaan deze gevoelens vaak samen met problemen op verschillende levensgebieden, zoals geld, werk, opleiding of opvoeding en gezin. Geen enkele Rotterdammer hoeft langdurig uit te vallen of aan de kant te staan door mentale problemen. Binnen de Satelliet Mentaal Gezond delen we kennis over het vergroten van weerbaarheid, het openstaan voor ontwikkeling, het omgaan met teleurstellingen, angst en somberheid en het leven als zinvol ervaren.

Bouw mee aan een netwerk om de mentale gezondheid en veerkracht in Rotterdam bespreekbaar te maken en te verbeteren. Dat doen we door te leren van elkaars analyse, aanpak, kennis en ervaring. Vanwege de urgentie starten we tijdens de kick-off met de doelgroep studenten van 18 tot 27 jaar.

### **Satelliet | Gezond Verkoopt**

**Datum: dinsdag 1 december**

Tijd: 13.00-15.00 uur

Voor wie: cateraars en de horeca, én vooral ook locaties waar verkoop van eten en drinken niet de core business is (zoals ziekenhuizen, Huizen van de Wijk en sportaccommodaties)

Registreer nu via: GreenDish- [gezond010@greendish.org](mailto:gezond010@greendish.org)

Gezond eten en drinken is in trek. Zolang het maar aantrekkelijk gepresenteerd wordt. Binnen de Satelliet Gezond Verkoopt leren voedselaanbieders van elkaar én van experts hoe ze consumenten en bezoekers kunnen verleiden tot het maken van gezonde en verantwoorde keuzes. Door kennis te delen, maar vooral ook door samen doelen te stellen en te doen.

Voor deze bijeenkomst hebben we jouw input nodig! Denk met ons mee over de 'Gezond Verkoopt' plannen van 2021-2025 en laat je inspireren door praktijkvoorbeelden van ondernemers uit de buurt die succesvol hun voedselaanbod hebben verduurzaamd en gezonder hebben gemaakt.

### **Webinar "Een jaar Gezond010: het akkoord"**

**Datum: vrijdag 11 december**

Tijd: 9.00 - 12.00 uur

Voor wie: Gezond010 partners

[Programma en registratie](#)

In december 2019 hebben we gezamenlijk "Gezond010: het akkoord" ondertekend, omdat wij als partners van de stad het maken van gezonde keuzes makkelijker willen maken, gezond gedrag willen stimuleren en daarnaast willen bouwen aan een gezonde omgeving voor elke Rotterdammer! Deze ambities zijn de basis voor de verdere uitwerking en uitvoering van het akkoord voor de komende jaren.

Een jaar na het tekenen van het Gezond010-akkoord kijken we gezamenlijk terug op wat 2020 heeft gebracht en opgeleverd. De invloed van COVID-19 kan uiteraard niet vergeten kan worden. We kijken echter ook graag naar de toekomst en gaan gezamenlijk bouwen aan een intensievere samenwerking. Met als doel: elke Rotterdammer een stap dichterbij een gezonde(re) leefstijl!

*We hopen je spoedig digitaal te ontmoeten!*

*Hartelijke groet,*

*Team Gezond010*



**GEZOND010**  
VITALE MENSEN IN EEN VITALE STAD

